



Kit N°6

RETROUVEZ LES 5 PRECEDENTS KIT

SUR LA PAGE INTERNET DE LA FEDERATION DE ACTEURS DE LA SOLIDARITE

AU SOMMAIRE DU KIT N°6

Quelques ressources pour les parents	2
Avec quelques éléments déjà présentés dans le Kit n°5... ..	2
Activités culturelles, artistiques et scientifiques pour développer sa curiosité	3
Quelques idées créatives pour s'amuser en apprenant !	3
Une petite visite au musée.....	3
Le musée vient à vous	4
Jouons !	4
Des émissions sur plein de sujets intéressants !	4
Et si le théâtre et la danse venaient à moi ?	4
Un peu de sport	5
Ressources dans d'autres langues	5
Et quelques ressources éducatives de base pour continuer l'école à la maison	6

Quelques ressources pour les parents

« [Podcast Maman, j'ai raté l'actu!](#) » Podcast d'actualité pour les 8-12 ans. Reportages, questions de jeunes auditeurs, recommandations culturelles... Retrouvez un nouvel épisode un mercredi sur deux

Avec quelques éléments déjà présentés dans le Kit n°5...

[Un livret à destination des enfants](#) de moins de 7 ans pour expliquer le coronavirus.

[Recettes de cuisine à faire en famille avec des ingrédients simples.](#) C'est aussi une émission en direct qui passe tous les soirs à 18h45, Cyril Lignac cuisine en direct de sa cuisine, donc toutes les étapes de la recette sont filmées

Vous rappelez-vous avoir joué aux « [Incollables](#) » ? Profitez du confinement et du passage de vos enfants sur le net pour y jouer afin de sensibiliser votre famille à la protection de vos données personnelles sur le web !

Activités culturelles, artistiques et scientifiques pour développer sa curiosité

- ▶ **Plusieurs musées dans le monde vous invitent à recréer chez vous votre œuvre préférée avec les moyens du bord et vous prendre en photo ! Et si nous lancions notre propre défi ?!** Toutes les photos seront présentées sur la page Facebook du programme et les plus belles réussites seront exposées à Paris. De quoi devenir célèbre !!

Les règles sont simples :

1. Choisissez votre œuvre d'art préférée (tableau ou photo).
2. Utilisez des éléments maisons pour vous costumer afin de la recréer.
3. Prenez une photo de vous déguisé selon votre oeuvre et partagez-la sur les réseaux sociaux.

Pour partager rien de plus simple, il suffit de :

- ➡ après vous avoir pris en photo, la mettre à côté de l'image de l'oeuvre original (via n'importe quel logiciel de montage gratuit comme Canva ou Layout d'insta) ;
- ➡ partager le résultat sur les réseaux sociaux en mentionnant « @Programme Respirations » + le hashtag #respirationsportraitmaison et en taguant le compte du musée d'où provient l'œuvre !

De quoi vous aider :

- ▶ Quelques inspirations : <https://www.bewaremag.com/getty-museum-challenge/>
- ▶ De nombreux musées du monde entier pour trouver votre inspiration : <https://artsandculture.google.com/partner?hl=en>

Quelques idées créatives pour s'amuser en apprenant !

Qu'est-ce que le [Wiki des Petits Débrouillards](#) ? Essentiellement des expériences réalisables avec du matériel dont chacun dispose sûrement à la maison, mais aussi des fiches qui décrivent le matériel, où se le procurer, les applications etc... des parcours pédagogiques, des webographies de sites scientifiques sur internet etc... et surtout, tout ce que chacun souhaite y mettre !

Une petite visite au musée

[Le Petit Louvre](#) vous propose une série de 5 contes autour de l'expédition de Bonaparte en Égypte et des oeuvres parmi les plus fascinantes du musée du Louvre : la Joconde, la Vénus de Milo, le Régent et la Dame d'Auxerre. Ces contes ont été dessinés par l'illustrateur François Place et écrits par Emmanuelle et Benoît de Saint Chamas, auteurs de la littérature jeunesse.

Découvrez en exclusivité [l'exposition consacrée à Pompéi](#) qui devait commencer le 25 mars au Grand Palais !

Le musée vient à vous

Le [Mucem lance un appel](#) au don d'objets (version numérique) ou documents qui pour vous, symbolisent, incarnent, traduisent votre quotidien confiné.

Jouons !

Tous les jours du lundi 23 jusqu'à la fin du confinement viens jouer en ligne à 14h, à 16h et à 18h ! Pour vous inscrire, complète les créneaux sur [ce tableau partagé](#) !

Pour avoir + d'infos sur chaque jeu :

- * Bataille Navale : <https://www.facebook.com/events/511874866185032/>
- * Kilavu : <https://www.facebook.com/events/609518896570093/>
- * Confin'Quiz : <https://www.facebook.com/events/209976280352994/>

« [Le Prisonnier quantique](#) » est un jeu vidéo GRATUIT créé par le CEA pour diffuser la culture scientifique et technique. Il est jouable directement dans votre navigateur ou sur tablette et smartphone. Jeu vidéo élaboré par le Commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives.

Des émissions sur plein de sujets intéressants !

Depuis 2015, [ARTE Journal Junior](#) se décline en JT matinal et quotidien de six minutes pour les 10-14 ans. Du lundi au vendredi, à 7h10 et en avant-première dès la veille à 18h30 sur ARTE Info et tous vos réseaux sociaux préférés. Et chaque dimanche retrouvez ARTE Junior le mag, 15 minutes avec des dossiers tournés dans des écoles et des portraits d'enfants.

Et si le théâtre et la danse venaient à moi ?

Tous les jours, une consultation poétique est proposée à tous ceux qui le souhaitent par le Théâtre de la Ville de Paris. La consultation débute par une première question : « Où êtes-vous ? », puis « Comment allez-vous ? ». Une discussion suit pour proposer un remède poétique. Un poème est lu ou chuchoté à l'oreille et une prescription poétique peut être délivrée à la fin de la consultation. Des rencontres inattendues et tout cela par téléphone ! [Inscriptions ouvertes de 9h30 à 19h30.](#)

De nombreuses compagnies ont fait l'amitié de partager avec le Théâtre Paris-Villette leur spectacle en vidéo, gratuitement. Découvrez les captations de [14 créations jeunesse accueillies au Théâtre Paris-Villette](#) pendant ces 5 dernières années. Elles resteront accessibles gratuitement jusqu'au 11 mai (au moins) !

VIDEO : [Improvisation dansé](#) à partir d'un atelier danse et arts plastiques en ligne autour de Sonia Delaunay et Rudolf Laban. Par Nawel Oulad.



PROGRAMME RESPIRATIONS
Cultures du cœur
Les Petits Débrouillards
la Fédération des acteurs de la solidarité

Idées et ressources pour se divertir,
s'aérer, apprendre en famille

RESPIRER EN CONFINEMENT

Kit N°6

Un peu de sport

Retrouvez des thématiques d'activités physiques insolites à faire à la maison, participez seul ou en groupe à des séances sportives gratuites LIVE avec des coaches et découvrez des séances vidéos concoctées par des coaches et des champions sportifs avec l'application « [Bouge chez toi](#) ». Elle est disponible gratuitement sur App store et Android, mais aussi sur tablettes et ordinateurs.

[Des exercices de yoga](#) pour réveiller son corps et se mettre en mouvement plus facilement

Ressources dans d'autres langues

Retrouvez des ressources en trois langues grâce à Cultures du Cœur des Bouches-du-Rhône :

[In English](#) - [باللغة العربية](#) - [En español](#)

Et quelques ressources éducatives de base pour continuer l'école à la maison

RFI vous propose [tous les jours à 10h10 l'école pour enfants en primaire](#) !

La [Bibliothèque sans frontières](#) vous propose des ressources pour continuer l'école à la maison.

« [Décod'actu](#) » est une série d'animation qui décrypte les grands événements d'actualité en donnant aux adolescents de 13 à 17 ans les clés pour comprendre le monde qui nous entoure.

Un site de [ressources sur l'art](#) bien fait et intéressant : avis aux curieux et aux scolaires !

Et toujours la maison Lumni par France 4 pour **suivre ses cours à la télé, avec des profs en direct pour les trois niveaux scolaires**. Chaque jour un programme en particulier pour travailler de façon ludique :

- Niveau primaire : <https://www.lumni.fr/primaire>
- Niveau collège (avec révision du brevet) : <https://www.lumni.fr/college>
- Niveau lycée (avec révision du bac) : <https://www.lumni.fr/lycee>

[Exercice Maternelle PS MS GS](#), des jeux éducatifs en ligne et à imprimer. Fiches Maternelle à imprimer en Lecture, Maths, Écriture des capitales et lettres cursives, Graphisme Maternelle... ainsi que de nombreuses activités pour s'amuser en ligne dès la Grande Section, Moyenne Section et Petite Section.

Les [manuels scolaires numériques](#) en 1 clic !

Le dispositif « [Ma classe à la maison](#) » par le CNED permet aux élèves de poursuivre leur scolarité depuis leur domicile, et de maintenir un contact avec leurs professeurs.

« [Les sciences en pyjama](#) » - des parcours éducatifs et ludiques autour des sciences par les Petits Débrouillards.

Pour aider votre enfants à [retenir les tables de multiplications](#) tout en s'amusant !

Arte propose de [nombreuses ressources éducatives](#) en français, anglais et allemand. Pour y avoir accès, veuillez renseigner le code d'inscription élève que vous a fourni votre enseignant ou n'hésitez pas à le demander