

# ATELIER MASSAGE

FICHE PRATIQUE 2016  
ENFANCE / FAMILLE



## OBJECTIFS DE L'ACTION

- **Améliorer l'interaction parent/ enfants** et renforcer la relation affective et la communication parents enfants à travers le toucher, vecteur souvent nouveau pour eux ;
- Reconnaître et **valoriser les compétences relationnelles et sensorielles** de l'enfant ainsi que celles des parents. L'objectif est de partir de ce que le parent fait déjà, de ses compétences de ses envies et de ce que l'enfant nous montre ;
- Proposer **un temps de relaxation, de détente, de bien-être** pour l'enfant et son parent. Des études montrent les conséquences de ces activités sur l'apaisement des enfants (meilleures dispositions relationnelles et émotionnelles, moins stressés, meilleur endormissement, qualité du sommeil) et sur certains maux (soulage coliques, poussée dentaires) ;
- Avoir un espace/temps particulier pour échanger un moment de tendresse avec son enfant.

## DESCRIPTION DE L'ACTION

Proposer un cycle de 4 séances de massage maman/bébé avec un professionnel.

Les ateliers durent environ une heure et se déroulent chaque semaine. Ils peuvent être individuels ou collectifs. Ils peuvent se dérouler au domicile ou dans une salle aménagée.

La professionnelle a un déroulé qu'elle a construit en amont mais elle s'adapte aussi beaucoup à l'expérience du parent et de la réceptivité du bébé.

## ASPECTS TECHNIQUES

### PARTENAIRES DE L'ACTION

L'institut de massage français

### FINANCEMENTS SPECIFIQUES PERMETTANT CETTE ACTION

Aucun

### ACTEURS IMPLIQUES DANS L'ORGANISATION ET LE DEROULE DE L'ACTION

Une auxiliaire de puériculture ayant suivi trois formations sur cette thématique et possédant une pratique des actions parents enfants, ainsi qu'une masseuse professionnelle

### LIEU DE L'ACTION

Association Arfog Lafayette, Paris 10<sup>ème</sup>.

### PUBLIC CONCERNE PAR L'ACTION

Familles accueillies au CHRS ou enfants de la crèche.

### CONTACT

Sabine OLIVIER  
Sabine.olivier@arfog-lafayette.org  
www.arfog-lafayette.org