

Les relations parents-ados à l'épreuve du confinement !

Jeudi 11 juin de 14h à 16h00

Le confinement en famille a renvoyé les parents et les adolescents à une expérience inédite : vivre sous le même toit presque 24 heures sur 24, se supporter (dans tous les sens du terme) et gérer ensemble cette situation particulièrement anxiogène.

Confinés à un âge où ils aspirent à plus de liberté et d'indépendance et où défier l'autorité des adultes est parfois une réalité quotidienne, les adolescents ont vécu l'épreuve du confinement avec les émotions et les priorités propres à leur âge. Certains adolescents, plus en difficultés que d'autres ont vécu du mal-être, de l'anxiété et les prises de risques et les consommations se sont aggravées.

Si le confinement a pu être l'occasion de renouer le dialogue avec les parents, dans certains cas, la perte de relations sociales et la cohabitation ont pu réveiller, attiser les tensions familiales. On entend parfois que les parents sont mis à rude épreuve à l'adolescence de leurs enfants... Qu'en est-il depuis le début de cette crise sanitaire ? Quelles stratégies les parents ont-ils mis en place pour maintenir le dialogue, trouver un équilibre et faire respecter les règles posées ? Comment valoriser les compétences des parents et les soutenir dans ce défi quotidien ? Et si on parlait du rôle des parents face à la gestion des écrans, des apéroskope ou des apéros des ados, de la gestion de l'agressivité liée au manque de tabac, de cannabis... ?

La prévention des conduites addictives, c'est aussi s'intéresser à ce que chacun ressent, aider d'autres à prendre la parole sur des choses qui ne sont parfois pas faciles à aborder, réfléchir aux ressources qui font du bien au quotidien.

Vos usagers vous sollicitent pour un soutien concernant leurs relations avec leurs adolescents ? Vous voulez aborder ce sujet mais vous ne savez pas comment, avec quels outils ? quels mots ?

Nous vous proposons d'aborder ce sujet en échangeant sur vos pratiques professionnelles. Pas question d'avoir des réponses toutes faites mais plutôt de repérer ensemble les postures, les outils, les techniques d'animation... qui soutiennent l'échange avec vos usagers lors d'animations collectives que vous proposez en présentiel ou à distance.

Alors rendez-vous le **jeudi 11 juin de 14h à 16h00** pour une rencontre en visioconférence via le logiciel gratuit TEAMS (8 places disponibles).

Pour vous inscrire : [suivez ce lien !](#) Vous recevrez une invitation par mail qu'il vous faudra accepter. Le jour de la réunion vous cliquerez dans ce mail sur « rejoindre la réunion ».

Vous ne souhaitez pas échanger en groupe, ou vous n'êtes pas disponible, vous pouvez également nous contacter sur prevention.hautsdefrance@anpaa.asso.fr pour un rendez-vous (à distance !) ! A bientôt !