



Plénière CRPA Bretagne
Compte rendu : 12 décembre 2023, à Fougères

« *La précarité alimentaire* »



Remerciements

Merci à tous **les participants**, d'avoir fait le déplacement jusqu'à Fougères, pour faire vivre la participation, et avoir apporté vos idées et vos points de vue.

Merci **aux intervenants** qui ont accepté de partager leurs savoirs, expériences, témoignages, travaux, ...

Merci à la **Ville de Fougères** pour le prêt de la salle.



Prochaine Plénière CRPA

Le 19 mars 2024, en Côtes d'Armor, sur le thème du Logement
+ Elections de nouveaux délégué.e.s

Candidature à envoyer à crpabretagne@gmail.com



Participants :

32 personnes ont participé à cette plénière sur le thème des « Addictions ». xx personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction (résultats en fin de compte rendu)

- 22 Personnes accueillies/accompagnées
- 10 Travailleurs sociaux, stagiaires, bénévoles, direction, partenaires, ...

Carte des structures par département

Finistère : SPAB



Côtes d'Armor : Adaléa,
Gem Lamballe de Penthièvre action, Gem
Saint-Brieuc, CHRS Noz Deiz Dinan,
FAS Bretagne

Morbihan : Douarnevez

Ille-et-Vilaine : APE2A Fougères,
Association Valdocco, Resto du coeur
antenne de Fougères, Pôle ESS Pays de
Fougères

Le CRPA BRETAGNE :

Présentation des délégués du CRPA Bretagne :

(De gauche à droite)

- Patrick DUCLOUX : Morbihan (56)
- Jean-Pierre MISAMU : Finistère (29)
- Damien STOLA : Ille et Vilaine (35)
- Chantal BERTIN : Côtes d'Armor (22)
- Elie Claudia LILALA : Finistère (29)
- Sébastien TORDU : Ille et Vilaine (35)

Présentation des animatrices du CRPA Bretagne :

- Brigitte SOUN – ADALEA Saint-Brieuc
- Klervia DALLIER – F.A.S. Bretagne



Au programme

Les délégué.es ont choisi d'organiser la journée en plusieurs séquences :

- 1) Accueil des participants avec un petit déjeuner équilibré
- 2) Présentation des délégué.es, du CRPA, un rappel des règles de vie, ...
- 3) Visionnage du reportage réalisé par BLAST, une web TV et un site d'informations libres et indépendants, sur : « Crise alimentaire : allons-nous avoir faim cet hiver »

Lien vers la vidéo : [CRISE ALIMENTAIRE : ALLONS-NOUS AVOIR FAIM CET HIVER ? \(blast-info.fr\)](https://blast-info.fr)

- 4) Intervention d'une bénévole des « resto du cœur » de l'antenne de Fougères et d'une chargée de mission du pôle Economie Sociale et Solidaire du Pays de Fougères / Echanges
- 5) Pause déjeuner
- 6) Jeu digestif pour se remettre au travail
- 7) Atelier : « construire le programme du ministre des solidarités en charge de la précarité alimentaire »

Intervenants de la matinée



AD35 : CENTRE D'ACTIVITÉS FOUGERES

114 Boulevard Michel Cointat
35300 - Fougères

Fabienne, bénévole et responsable de l'antenne des Resto du Cœur de Fougères, a présenté leurs activités et le rôle de l'association dans la distribution alimentaire.

Contact : ad35.fougères@restosducoeur.org - 02 99 99 78 18

Site internet de l'association : [AD35 : Centre d'activités FOUGERES : Les Restos ILLE-ET-VILAINE \(restosducoeur.org\)](https://restosducoeur.org)



Ellie Rudolph, chargée de mission démocratie alimentaire, Pôle Economie Sociale et Solidaire du Pays de Fougères a présenté le projet alimentaire en Pays de Fougères Elle a aussi présenté le principe de la sécurité sociale de l'alimentation.

Contact : ellie.rudolph@ecosolidaires.org - 06 04 50 04 71

Site internet de l'association : [L'eau à la bouche, projet alimentaire de territoire - Pôle ESS du pays de Fougères - EcoSolidaires](https://eco-solidaires.org)

Lien Bande dessinée « Encore des Patates ! Pour une sécurité sociale de l'Alimentation » : [BD-SSA-1er-chapitre.pdf \(securite-sociale-alimentation.org\)](https://securite-sociale-alimentation.org)





je donne mon avis

Synthèses des ateliers participatifs de l'après-midi :

« Vous êtes LA ou LE ministre des solidarités en charge de la précarité alimentaire, quel serait votre programme ? Avec votre équipe de conseillers, construisez votre stratégie de lutte contre la précarité alimentaire. »

Préconisations des participants à la « plénière CPRA du 12-12-23 » pour lutter contre la précarité alimentaire dans les domaines suivants :

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Le pouvoir d'achat</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Lutter contre la « profitflation » (<i>définition : Certaines entreprises profiteraient du contexte global d'inflation pour augmenter leurs marges au-delà du niveau réel de l'inflation</i> ») ✚ Bloquer les prix sur les produits de 1ère nécessité ✚ Relocaliser l'agriculture, l'alimentation pour ne pas dépendre des marchés internationaux ✚ Créer une nouvelle branche de la Sécurité Sociale pour garantir le droit à l'alimentation ✚ Revenir au coût réel et juste des carburants ✚ Bloquer le tarif des charges fixes mensuelles, baisse des loyers ✚ Revoir le système de défiscalisation de la loi GAROT de 2016 (sur le gaspillage alimentaire pour les grandes surfaces de plus de 400m²) ✚ Généraliser le Dispositif cantine à 1€, le CROUS à 1€ ✚ Indexer les prix sur l'augmentation des salaires ✚ Apprendre aux gens à gérer un budget, savoir ce dont ils ont réellement besoin |
|  <p>Impact sur la Santé</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Psychologue en accueil de jour pour un soutien moral ✚ Sensibilisation des jeunes pour bouger leur fessier, pour ne pas tomber dans la rue, pour leur faire peur ✚ Avoir un Local ouvert une fois par semaine, pour manger ensemble ✚ Maintenir les maraudes ✚ Aider les personnes âgées à faire leur course ✚ Transport à moindre prix pour pouvoir aller travailler ✚ Obésité – que les produits soient moins gras, moins sucrés, et de meilleure qualité ✚ Développer le Sport pour tous, à moindre coût, voir gratuit ✚ Revoir la qualité des produits dans la distribution alimentaire ✚ Sensibiliser sur les habitudes alimentaires : éviter de manger trop... Gras... sucré... ✚ Consultations diététiques gratuites |



BRETAGNE

- ✚ Création d'ateliers culinaires dans les écoles, dans les associations caritatives pour apprendre à cuisiner
- ✚ Apprendre aux enfants à ne pas gaspiller
- ✚ Généraliser le petit déjeuner équilibré dans les écoles
- ✚ Vigilance sur l'utilisation des pesticides dans les cultures
- ✚ Restauration du midi : améliorer la qualité des produits
- ✚ Développer les jardins solidaires
- ✚ Autoriser dans les appels d'offres les circuits courts

**Gaspillage
Alimentaire**

- ✚ Sensibilisation et prévention, meilleur partage des rations
- ✚ Instaurer des quotas du droit au gaspillage et taxer les abus
- ✚ Systématiser ou automatiser les déchets, et ou rejet alimentaire en engrais ou production d'énergie (méthanisation ou autres)
- ✚ Recalculer les besoins « réels », améliorer les estimations, rations sur la consommation
- ✚ Penser au troc alimentaire via un système de carte ou autres
- ✚ Cantine populaire gratuite ou pas (lien social)
- ✚ Restauration collective : débloquer le grammage imposé pour les enfants, pour acheter de la viande de meilleure qualité
- ✚ Améliorer la qualité des produits dans la distribution alimentaire, cantine, ...
- ✚ Réduire les colis pour les personnes seules, pour éviter de jeter les colis trop gros
- ✚ Utilisation de frigo avec des tupperwares pour les surplus de nourriture (avec surveillance !!!)
- ✚ Distribuer dans les maraudes le gaspillage dans les établissements scolaires, internat, restaurant, producteur, éleveur, ...
- ✚ Alléger Lois : DLC, chaîne du froid, qui dérange pour récupérer des denrées alimentaires
- ✚ Sensibiliser les commerçants pour récupérer les invendus
- ✚ Mettre des taxes sévères sur les invendus détruits plutôt que d'inciter avec des réductions d'impôts
- ✚ Revoir la politique agricole pour limiter la surproduction
- ✚ Mettre le même prix au kilo quel que soit la quantité achetée
- ✚ Vive les produits moches, sensibiliser sur l'éducation aux bons produits – Plus de publicité
- ✚ Accélérer le retour du glanage
- ✚ Sensibiliser sur les dates de péremption
- ✚ Retirer la taille, le gabarit des légumes en matière de production pour éviter les « tomates clones » : Législation à changer
- ✚ Revoir l'éducation !



BRETAGNE

Education
Prévention

- ✚ Dans les cantines, dès le plus jeune âge, sensibilisation au gaspillage, cuisine maison, quantité en fonction de son appétit, travailler sur les portions, récupérer les plats non consommés
- ✚ Sensibiliser sur la qualité des produits
- ✚ Mettre en place, reprendre les ateliers cuisines dans les cours d'EMT: travailler sur les recettes, les quantités, provenance, origine des produits, équilibre alimentaire, découverte du goût
- ✚ Est-ce que c'est une bonne chose le Repas végétarien dans les cantines ? Notamment pour les enfants dont l'apport de protéines animales n'a lieu qu'une seule fois par jour.
- ✚ Sensibilisation sur la mal bouffe, aux excès de l'alimentation industrielle
- ✚ Généraliser le goûter unique, à 1€, à base de produits simples (pain, confiture, ...)
- ✚ Créer des partenariats avec des acteurs de la solidarité, pour sensibiliser autour de l'alimentaire (en lien avec l'environnement et la santé, ...)
- ✚ A l'entrée au collège, proposer de faire du bénévolat pour des associations caritatives
- ✚ Revenir à des actions de cueillette, ramassage, visites dans des fermes pédagogiques...
- ✚ Inciter le monde de la publicité à s'intéresser à l'équilibre alimentaire
- ✚ Interdire des spots alléchants quand les enfants sont devant la télé sur certains horaires, les spots pour les produits industriels ou fast food
- ✚ Développer la production des produits « insectes » comme dans d'autres pays
- ✚ Remplacer certains pesticides par certains insectes

Distribution
Alimentaire

- ✚ Panier de première nécessité (fruits, légumes, produits secs, frais) - prix plafond bloqué
- ✚ Panier bio / qualitatif, à des prix accessibles pour les plus précaires
- ✚ Créer une Sécurité Sociale Alimentaire : homologation des magasins et réseaux (critères, qualité, prix), repérage de magasins (comme la carte déjeuner)
- ✚ Avoir des réseaux itinérants et/ou points de collecte – création d'un label avec sensibilisation +++
- ✚ Label distributeur sur des produits de qualité pour se repérer facilement (internet, plaquette, lieux stratégiques, ...)
- ✚ Réduction étudiante, demandeur emploi, précaire, dans les magasins (comme les musées par exemple)
- ✚ Bons alimentaires à utiliser dans d'autres lieux que ceux dont on habite, où l'on connaît les vendeurs – Respect confidentialité
- ✚ Distribution alimentaire : habilitation plus contrôlée



BRETAGNE

Grandes enseignes ?
Associations Caritatives ?

- ✚ Restauration sociale obligatoire dans chaque grande agglomération
- ✚ Redistribution des excédents alimentaires dans les maraudes le soir – « *Difficulté de se faire à manger dans la rue, comment je cuis mes aliments.* »
- ✚ Ne pas oublier les produits d'hygiène
- ✚ Négocier avec les autres ministres et créer un vrai ministre de l'alimentation, avoir un vrai service public de l'alimentation
- ✚ Revoir le budget du Fond Européen dédié aux produits de qualité et aux produits des banques alimentaires
- ✚ Revoir la Loi Garot qui favorise les associations et non les grandes surfaces
- ✚ Ne plus avoir de situations de précarité alimentaire ! Oser s'attaquer aux bonnes personnes pour faire bouger les choses... Des politiques qui n'aient pas PEUR !
- ✚ Revoir les programmes électoraux
- ✚ Que les médias fassent leur travail de vraie information
- ✚ Peser sur l'Europe
- ✚ Relocaliser nos productions

Qualité des
produits

- ✚ Avoir le matériel de cuisine nécessaire pour se faire à manger dans la rue : gaz, râpe, frigo _ Mettre en relation qualité des produits et accès à du matériel de cuisine
- ✚ Avoir accès à une cuisine collective quand tu es dans la rue ou des points d'accès. Avoir des lieux pour cuisiner pour soi, quand tu vis à l'hôtel, ...
- ✚ Avoir une personne qui fait à manger dans un accueil de jour, que les personnes soient considérées comme des hôtes – Avoir un apport vitaminique
- ✚ Remettre des micro-ondes dans les gares, grandes surfaces, ...
- ✚ Cuisines automatiques comme les laveries automatiques, avec des prix différents
- ✚ Kit de survie pour se faire à manger... Distributeur de gaz avec des jetons pour une durée limitée, pouvoir manger chaud !
- ✚ Favoriser le pouvoir d'achat pour avoir accès à des produits de qualité
- ✚ Privilégier le circuit court, réduire les intermédiaires
- ✚ Plus de visibilité sur composition des produits, sur la marge des produits
- ✚ Apprendre la qualité des produits par la cuisine aux enfants
- ✚ Atelier cuisine tous les 15 jours, faire ensemble, créer du lien



Publics
cibles

- ✚ Droit universel – pas de public – Même droit pour TOUS !
- ✚ Précarité touche n'importe qui, à n'importe quel moment !
- ✚ Plus de subventions aux associations
- ✚ Avoir plus d'acteurs sociaux pour accompagner les personnes – réduire le nombre de personnes par professionnels
- ✚ Les travailleurs sociaux sont aussi dans des situations précaires !
- ✚ Le social n'est pas rentable !

QUELLES SONT LES PERSONNES CONCERNÉES ?





Evaluation de la journée

20 évaluations ont été complétées par 12 personnes accueillies, 6 Travailleurs Sociaux et 2 Autres (stagiaires, bénévoles, ...)

10 personnes ont indiqué venir pour la première fois à une plénière du CRPA Bretagne.

| | 😊 | 😐 | 😞 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|
| * Organisation matérielle | 20 | 0 | 0 |
| « C'était super – Encore mieux qu'à Lanester – Bonne organisation (1 ^{ère} venue) – très bien- | | | |
| * Qualité des interventions | 19 | 0 | 0 |
| « Les personnes très accueillantes – Eclectique, qualité supérieure - très objectif – Enrichissante – très bien - | | | |
| * Apport personnel | 14 | 6 | 0 |
| « ça m'a appris beaucoup de choses – Bon conseil – Plus d'apport de la part des professionnel.les que de la part des personnes accueillies - | | | |
| * Restitution des échanges de la démarche engagée | 14 | 2 | 1 |
| « C'est intéressant – tout le monde a dit ce qu'il pensait – bien – je n'ai pas compris la question - | | | |
| * Compréhension de la démarche | 19 | 1 | 0 |
| « J'adore – Bien élaboré (doc Blast) ++++ - compréhensible – très bien - | | | |
| * Organisation de la journée | 20 | 0 | 0 |
| « C'était sympa, très bien – Très belle journée, merci beaucoup pour l'ensemble de l'accueil – Très bien, merci - Très bien organisée – très bien – parfait – Super sympa – Bravo, vous avez géré l'animation de la journée ! - | | | |

La question « restitution des échanges de la démarche engagée » n'est pas claire pour tous !

Contact :

Klervia DALLIER, Chargée de mission Participation à la FAS Bretagne

crpabretagne@gmail.com

06 47 80 23 05

